

2.3 Intervjuguide

Formål: Et samskapt sammendrag for coachee. En mal for å hjelpe coachen med å syntetisere resultater og håndtere coacheens forventninger.

Et semistrukturert rammeverk for å gjennomføre inkluderende, nevrodivergensbaserte intervjuer som bygger tillit, identifiserer barrierer og definerer meningsfull støtte



Mål for MFP-intervjuet:



Co-funded by
the European Union

Mål for MFP-intervjuet



Utforsk egen selvoppfatning



Definer innledende support



Identifiser barrierer og muliggjørere



Bygg tillit og motivasjon



socialit
from ideas to impact

FUNDACIÓN
intras æ Autism
Europe



Co-funded by
the European Union

Miljø & Setting



Sansekontroll

Velg et rom med mykt naturlig lys. Unngå flimrende lysrør og bakgrunnsstøy (f.eks. høy AC...)



Sitteoppsett

Unngå stive ansikt-til-ansikt-oppsett. En 90-graders vinkel eller side-ved-side-oppsett legger til rette for dialog



Visuell orden

Hold pulten fri for unødvendige gjenstander for å redusere visuell distraksjon

Angst og forutsigbarhet



Opplysninger før oppstart

Gi intervjustrukturen og hovedspørsmålene skriftlig på forhånd



Visuell agenda

Bruk en visuell guide for å markere overganger mellom seksjoner



Punktlighet

Å være presis reduserer uro og øker forutsigbarheten for deltakeren



socialit
from ideas to impact

FUNDACIÓN
intras **ae** Autism
Europe



Co-funded by
the European Union

Kommunikasjon og Visuell støtte



Visuell støtte

Bruk sammendrag, diagrammer eller
piktogrammer for å forsterke det talte
innholdet



Konkret språk

Unngå metaforer, idiomer eller
sarkasme. Bruk bokstavelig, enkelt
språk gjennom hele opplegget.



Lettleste prinsipper

Bruk stor skrift, punktlister og klare
overskrifter i alt skriftlig materiale

