

Parte 2: Evaluación de las habilidades de las personas autistas según la CIF

Esta segunda parte del Kit de herramientas está dedicada a la segunda fase de la *Metodología de coaching JOBAUT para adultos autistas*, centrado en traducir conocimientos cualitativos en un perfil funcional objetivo y estandarizado utilizando la estructura de la *Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la Discapacidad y de la Salud (CIF)*.

Este paso crucial consiste en mapear las habilidades, barreras y factores ambientales observados a códigos y calificadores definidos de la CIF. Mediante este proceso, las observaciones subjetivas se transforman en un conjunto de datos coherente y comparable, creando una base sólida para una correcta adecuación al puesto de trabajo.

El perfil resultante facilita la identificación de profesiones adecuadas y proporciona los datos fundamentales necesarios para personalizar la fase de formación posterior.

1. Lista de verificación para personas autistas - Evaluación de primer nivel

El siguiente formulario debe ser completado directamente por la persona autista. Puede ser completado por la propia persona o con la ayuda de un profesional.

Funciones mentales	Habilidad	Sí	No	Notas
d134	¿Duermes lo suficiente para afrontar una jornada laboral?			
d156	¿Tienes alguna función sensorial (oído, vista, olfato, tacto, etc.) que sea tan inusual como para interferir con tu trabajo?			
Aprendizaje básico		Sí	No	Notas
d130	¿Puedes copiar correctamente?			
d155	¿Eres capaz de replicar actividades realizadas por otros?			
	¿Eres capaz de adquirir habilidades a través de la información proporcionada por otras personas?			
d160	¿Eres capaz de concentrar tu atención durante el tiempo necesario para completar una tarea?			
d166	¿Puedes leer correctamente?			
d170	¿Puedes escribir correctamente?			
d172	¿Eres capaz de calcular?			
d177	¿Eres capaz de elegir entre varias opciones, poner en práctica tu elección y evaluar las consecuencias?			

Tareas y solicitudes generales		Sí	No	Notas
d210	¿Eres capaz de realizar tareas sencillas de forma independiente?			
d220	¿Eres capaz de realizar tareas complejas que requieren que las actividades se lleven a cabo de forma secuencial e independiente?			
d230	¿Eres capaz de gestionar tu rutina diaria y organizar tus diversas actividades?			
d240	¿Eres capaz de manejar la presión, las responsabilidades y el estrés?			
d250	¿Eres capaz de adaptar tu comportamiento a las situaciones o a las personas?			
Comunicación		Sí	No	Notas
d310	¿Puedes comunicar adecuadamente tus necesidades o requisitos?			
	¿Eres capaz de comunicar tus dificultades o problemas de forma adecuada?			
	¿Eres capaz de comprender lo que se te comunica?			
d315	¿Eres capaz de comprender mensajes mediante el uso de dibujos y/o fotografías?			
d360	¿Puedes comunicar utilizando dispositivos tecnológicos (ordenador, teléfono inteligente, tableta, etc.)?			
Movilidad		Sí	No	Notas
d430	¿Puedes levantar y transportar objetos?			
d435	¿Eres capaz de mover un objeto usando las piernas y los pies?			
d440	¿Eres capaz de coger, agarrar y manipular objetos?			
d450-d460	¿Puedes moverte de forma independiente de un lugar a otro (de una habitación a otra; de casa a trabajo; etc.)?			
d470	¿Puedes utilizar algún tipo de transporte (autobús, taxi, tren, tranvía, etc.) para llegar a un lugar específico?			
Cuidado personal		Sí	No	Notas
d510-d570	¿Eres capaz de cuidarte (lavarte, vestirme, mantenerte sano, etc.)?			

d571	¿Eres capaz de velar por tu propia seguridad y evitar situaciones peligrosas?			
Vida doméstica		Sí	No	Notas
d620	¿Puedes ir de compras y adquirir las cosas que necesitas para el día a día?			
d630-d650	¿Puedes realizar tareas domésticas (lavar, limpiar, preparar comidas, etc.)?			
Interacciones e interpersonales relaciones		Sí	No	Notas
d710-d720	¿Eres capaz de interactuar con las personas de forma apropiada, evitando comportamientos molestos, agresivos o violentos hacia los demás (interrumpir actividades grupales, dar patadas o puñetazos, abofetear, etc.)?			
d730-d740	¿Te resulta difícil interactuar con personas desconocidas o con personas en posiciones de autoridad (empleadores, profesores, etc.)?			
d750-d760	¿Te resulta difícil interactuar con familiares, amigos o compañeros de trabajo?			
Principales áreas de la vida		Sí	No	Notas
d825	¿Estás capacitado/a para realizar actividades de formación con el fin de desempeñar un trabajo?			
d860-d870	¿Puedes usar dinero para realizar compras?			
	¿Eres capaz de administrar tu dinero para cubrir cualquier necesidad futura?			
d880	¿Puedes participar en juegos en solitario y/o jugar con otras personas?			
Social, cívico y vida comunitaria		Sí	No	Notas
d910-d950	¿Participas en actividades comunitarias (ceremonias, asociaciones, deportes, religiosas)? actividades, vida política, etc.)?			