

Durante toda la sesión grupal, incluyendo las reuniones de seguimiento: 120 minutos.

Resultados esperados

Colíderes y orientadores laborales con mayor excedente y energía.
Los orientadores laborales se fortalecen profesionalmente y adquieren experiencia en el liderazgo conjunto.
Los orientadores laborales adquieren experiencia en la dirección de procesos grupales.
Los orientadores laborales obtienen experiencia en áreas específicas, formas de prepararse y realizan revisiones periódicas y sesiones de intercambio para mantener
Previsibilidad, fluidez y dominio en su trabajo.
Mejores entornos laborales.

Adaptaciones específicas para el autismo

Instrucciones estructuradas y flujo predecible: flexibilidad horaria y menor carga cognitiva. Adaptaciones ambientales para minimizar el estrés sensorial.

LISTA DE VERIFICACIÓN

- Entiendo el propósito del lenguaje:
- Lo que funciona en términos de lenguaje:
- Lo que no funciona en términos de lenguaje:

HERRAMIENTA 15 - DIRECTRIZ 3: SER UN CATALIZADOR

Módulo: TODOS – EMPODERAMIENTO DE LOS ORIENTADORES LABORALES

Hoja de trabajo

Objetivos:

Aprender a transferir la responsabilidad al participante.
Fomentar la responsabilidad.
Sensibilizar a los participantes y fomentar su sentido de pertenencia.
Aprender a no apegarse al resultado como colíder/asesor laboral.
Permitir que los participantes exploren sus propios pensamientos y experiencias en lugar de sentirse interrogados o encasillados.
Pasar de la orientación del asesor laboral a formular preguntas que conduzcan a la autoexploración del participante.

Materiales necesarios:

Imprimir las hojas de trabajo y los documentos adjuntos necesarios para cada sesión.

Instrucciones de facilitación paso a paso:

Franqueza: sé directo en tus preguntas y al abordar las observaciones sobre lo que pueda suceder en la sala.
Atrévete a hacer preguntas abiertas, motivadas por la curiosidad del participante, y no por la tuya propia.
Adapta la pregunta si las preguntas abiertas generan confusión, ya sea proporcionando ejemplos o combinándolas con más preguntas de sí/no con pocas alternativas.
Los participantes tienen las respuestas; formule preguntas basadas en lo que dicen y muestran, y no en una agenda propia.

Neutralidad: mantén siempre una postura independiente del proceso. Mantener esa distancia te ayudará a conservar la neutralidad y a ser un facilitador más profesional.

Duración prevista

Durante toda la sesión grupal, incluyendo las reuniones de seguimiento: 120 minutos.

Resultados esperados

Los participantes se apropian de su propio proceso.

El cambio sostenible viene desde dentro.

Los participantes relacionan sus descubrimientos con su contexto vital más amplio.

Fomentar la autonomía, algo que muchos adultos autistas valoran profundamente, especialmente si han experimentado en el pasado un apoyo patologizante o directivo.

Como colíder o coach laboral, mostrar una curiosidad genuina genera confianza y seguridad psicológica.

Colíderes y orientadores laborales con mayor excedente y energía.

Adaptaciones específicas para el autismo

Instrucciones estructuradas y flujo predecible: flexibilidad horaria y menor carga cognitiva. Adaptaciones ambientales para minimizar el estrés sensorial.

LISTA DE VERIFICACIÓN

- Entiendo el propósito de ser un catalizador:
- He combinado preguntas abiertas y cerradas: