

- Mantengo una energía tranquila y constante:
- Realizo tres o más pasos para dirigir la sala:

HERRAMIENTA 17 - DIRECTRIZ 5: FLEXIBILIDAD

Módulo: TODOS – EMPODERAMIENTO DE LOS ORIENTADORES LABORALES

Hoja de trabajo

Objetivos:

Asesores/co-líderes laborales flexibles
 Elegir situaciones que se presenten en la sala como valiosas oportunidades de aprendizaje en lugar de perturbaciones.
 Coaches/colíderes laborales que responden, en lugar de reaccionar.
 Identificar y ser consciente de los propios desencadenantes.
 Manejar las situaciones desencadenantes de manera diferente mediante una elección más activa.
 Apoyar y mantener la línea invisible y la profesionalidad al no involucrarse emocionalmente.

Materiales necesarios:

Imprimir las hojas de trabajo y los documentos adjuntos necesarios para cada sesión.

Instrucciones de facilitación paso a paso:

Junto con tu compañero líder, hagan una lluvia de ideas sobre las diferentes situaciones que pueden desencadenar conflictos al trabajar con grupos.
 Identifica tu respuesta actual ante los desencadenantes.
 Prepárate y planifica formas alternativas de afrontar las situaciones desencadenantes; por ejemplo, respira hondo varias veces, levántate de la silla, endereza la espalda, deja que tu compañero te ayude hasta que recuperes la concentración.
 Elige vivir el momento. Esto significa que, en lugar de aferrarte a un plan rígido, te permitas seguir los acontecimientos y momentos inesperados con curiosidad y serenidad, actuando en lugar de reaccionar.
 Refleja la actitud del participante. En lugar de tomarte las cosas personalmente y reaccionar emocionalmente, muestra curiosidad por él.
 Haz preguntas basadas en lo que observas y expresa, en lugar de en cómo te sientes al respecto.

Duración prevista

Antes de la sesión grupal: 30 minutos
 Durante toda la sesión grupal, incluyendo los controles de asistencia: 120 minutos

Resultados esperados

Colíderes y orientadores laborales con mayor excedente y energía.
 Mantener la «línea invisible» y la profesionalidad.
 Respeto a los procesos grupales sin implicación personal.
 Como orientador laboral/colíder, logras crear un espacio más amplio para tus participantes y mantener el enfoque donde debe estar.
 Un entorno más inclusivo, respetuoso y solidario.

La flexibilidad ayuda a satisfacer las necesidades y preferencias individuales.

Adaptaciones específicas para el autismo

Instrucciones estructuradas y flujo predecible: flexibilidad horaria y menor carga cognitiva. Adaptaciones ambientales para minimizar el estrés sensorial.

LISTA DE VERIFICACIÓN

- Entiendo el propósito de la flexibilidad:
- Consigo mantener la línea invisible:
- Soy consciente de mis desencadenantes y sé cómo manejarlos:

HERRAMIENTA 18 - DIRECTRIZ 6: PREPARATIVOS

Módulo: TODOS – EMPODERAMIENTO DE LOS ORIENTADORES LABORALES

Hoja de trabajo

Objetivos:

Para mantener un coliderazgo bien preparado y alineado.
Previsibilidad y dominio para colíderes y participantes.

Materiales necesarios:

Imprimir las hojas de trabajo y los documentos adjuntos necesarios para cada sesión.

Instrucciones de facilitación paso a paso:

Familiarízate con la metodología y el conjunto de herramientas de JobAut.
Si es posible, complete el curso de formación en línea de JobAut.
Familiarízate con lo que va a suceder día a día.

Lee las instrucciones, las hojas de trabajo y la descripción de la herramienta.

Preparen el liderazgo compartido, acuerden quién abre cada sección, hagan un ejercicio y una demostración.

Familiarícese con la finalidad de cada herramienta y las conexiones entre ellas.

Practica la demostración y las presentaciones con tu compañero líder.

Duración prevista

Antes de la sesión grupal: 30 minutos

Durante toda la sesión grupal, incluyendo los controles de asistencia: 120 minutos

Resultados esperados

Colíderes y orientadores laborales con mayor excedente y energía.
Un entorno más inclusivo, respetuoso y solidario.

Adaptaciones específicas para el autismo

Instrucciones estructuradas y flujo predecible: flexibilidad horaria y menor carga cognitiva. Adaptaciones ambientales para minimizar el estrés sensorial.

LISTA DE VERIFICACIÓN

- Entiendo el propósito de los preparativos: