

## HERRAMIENTA 19 - DIRECTRIZ 7: RUTINA

### Módulo: TODOS – EMPODERAMIENTO DE LOS ORIENTADORES LABORALES Hoja de trabajo

#### Objetivos:

Control de calidad periódico.

Para mantener un coliderazgo bien preparado y alineado con la metodología de coaching.

Generar previsibilidad y seguridad para colíderes y participantes.

Diseñar el propio impacto de forma intencional y consciente.

#### Materiales necesarios:

Imprimir las hojas de trabajo y los documentos adjuntos necesarios para cada sesión.

#### Instrucciones de facilitación paso a paso:

Define tu propia intención personal como catalizador y lo que quieres aportar a la habitación.

Crea o evalúa el compromiso con tu colíder (Compromiso = creado conjuntamente por la pareja de coaches. Es un acuerdo compartido, una frase o un punto de referencia en el que pueden confiar, tanto individualmente como en conjunto, cuando surgen situaciones inesperadas o las cosas no salen según lo planeado).

Mantén los controles regulares en cada descanso, «WWW» ¿Dónde estamos? ¿Adónde vamos? ¿Quién necesita atención?

Revise periódicamente los resultados y los puntos en común, tal como se describe en la actividad.

#### Duración prevista

Antes de la sesión grupal: 30 minutos.

Durante toda la sesión grupal, incluyendo las reuniones de seguimiento: 120 minutos.

#### Resultados esperados

Generar un impacto positivo como facilitador en la creación de entornos de aprendizaje de calidad.

Un acuerdo bien definido proporciona una sensación de alivio, significado y dominio, al tiempo que fortalece el sentido de comunidad y el propósito compartido entre los colíderes.

Un espacio para reflexionar, evaluar el progreso y ajustar el rumbo según sea necesario.

Garantizar que el propósito de cada herramienta o método utilizado se haya comunicado claramente y que el grupo lo haya comprendido eficazmente.

#### Adaptaciones específicas para el autismo

Instrucciones estructuradas y flujo predecible: flexibilidad horaria y menor carga cognitiva. Adaptaciones ambientales para minimizar el estrés sensorial.

#### LISTA DE VERIFICACIÓN

- Entiendo el propósito de la rutina:

- He creado una alianza con mi colíder:
- Reviso la «WWW» en cada descanso con mi colíder: