

HERRAMIENTA 20 - DIRECTRIZ 8: CONFIANZA**Módulo: TODOS – EMPODERAMIENTO DE LOS ORIENTADORES LABORALES**
Hoja de trabajo**Objetivos:**

La confianza es el valor fundamental de la metodología FROG en la que se basa la metodología JobAut.

Confiar significa ver el potencial, el valor y la capacidad, incluso cuando no encajan inmediatamente en el molde.

Pasar de una dinámica de control a una de colaboración.

Un enfoque basado en la confianza que impulsa el crecimiento.

Materiales necesarios:

Imprimir las hojas de trabajo y los documentos adjuntos necesarios para cada sesión.

Instrucciones de facilitación paso a paso:

Confía plenamente en el método, en el participante, en el proceso, en tu colíder y en ti mismo.

Confía en las intenciones, la capacidad y el esfuerzo de los adultos autistas.

Confía en que todos los seres humanos son naturalmente creativos, ingeniosos e íntegros.

Este enfoque guiará tus preguntas a los participantes, mostrándote más valiente y trabajando desde un espacio orientado a la solución.

Muchos de los «cuatro acuerdos» —la guía final— también incluirán herramientas concretas sobre cómo mantener y recuperar la confianza en cualquier situación.

Duración prevista

Durante toda la sesión grupal, incluyendo las reuniones de seguimiento: 120 minutos.

Resultados esperados

Cuando las personas se sienten valoradas y confían en ellas, es más probable que asuman riesgos sociales, prueben nuevas estrategias y se abran.

Las investigaciones demuestran que la confianza en las relaciones fomenta la seguridad psicológica, lo que anima a las personas a participar en comportamientos innovadores y a compartir ideas sin temor a consecuencias negativas.

La confianza fomenta la disposición a ser vulnerable, lo cual es esencial para asumir riesgos sociales y experimentar con nuevos enfoques.

La confianza posibilita la apertura y la cooperación en las interacciones sociales.

Adaptaciones específicas para el autismo

Instrucciones estructuradas y flujo predecible: flexibilidad horaria y menor carga cognitiva. Adaptaciones ambientales para minimizar el estrés sensorial.

LISTA DE VERIFICACIÓN

- Entiendo el propósito de la confianza:
- Confío en las intenciones, la capacidad y el esfuerzo de los adultos autistas:
- Confío en que todos los seres humanos son naturalmente creativos, ingeniosos e íntegros: