

HERRAMIENTA 21 - DIRECTRIZ 9: LOS CUATRO ACUERDOS**Módulo: TODOS – EMPODERAMIENTO DE LOS ORIENTADORES LABORALES****Hoja de trabajo****Objetivos:**

“Los Cuatro Acuerdos” son un conjunto de principios de un libro llamado *Los Cuatro Acuerdos* de Don Miguel Ruiz. Estos acuerdos sirven como guía para la libertad personal y una vida más feliz y plena.

En nuestra metodología, conectamos este valioso libro con **autogestión** y cómo te comportas en la sala y en las reuniones con adultos autistas. Estos cuatro acuerdos también ayudan a mantener o recuperar **Confianza del 100%** y son valiosos en cualquier interacción, tanto como asesor laboral como en entornos privados, y es un libro que utilizamos como complemento para que todos los colíderes profundicen en su estudio.

Materiales necesarios:

El libro llamado *Los Cuatro Acuerdos* de Don Miguel Ruiz.

Instrucciones de facilitación paso a paso:

Lee el libro entre las sesiones, aprendiendo cómo hacerlo;

Sé impecable con tus palabras.

No te tomes nada personalmente.

No hagas suposiciones.

Haz siempre lo mejor que puedas.

Duración prevista

Durante toda la sesión grupal, incluyendo las reuniones de seguimiento: 120 minutos.

Resultados esperados

Estos acuerdos sirven de guía para la libertad personal y una vida más feliz y plena. Este libro refuerza las directrices establecidas para los orientadores laborales y facilita un liderazgo grupal eficaz, la capacidad de generar un impacto significativo con confianza y el fomento de la responsabilidad de los participantes en su propio desarrollo. Asimismo, promueve el mantenimiento de límites profesionales adecuados (la "línea invisible") y una presentación profesional impecable. Además, contribuye a una mayor serenidad, adaptabilidad y una actitud proactiva, lo que permite responder con reflexión en lugar de reaccionar impulsivamente o tomarse las cosas de forma personal. Si bien su lectura no es obligatoria, se recomienda encarecidamente. Se espera que aporte valiosas perspectivas que le beneficiarán tanto en su rol como orientador laboral como en su vida personal.

Adaptaciones específicas para el autismo

Instrucciones estructuradas y flujo predecible: flexibilidad horaria y menor carga cognitiva. Adaptaciones ambientales para minimizar el estrés sensorial.

LISTA DE VERIFICACIÓN

- He leído los cuatro acuerdos:
- Tengo previsto leer los cuatro acuerdos:

- Estoy leyendo los cuatro acuerdos:
- No tendré tiempo para leer los cuatro acuerdos: