

HERRAMIENTA 4 - LÍDERES INSPIRADORES**Módulo: IDENTIDAD****Hoja de trabajo****Objetivos:**

Conciencia de diferentes cualidades.
Observar qué cualidades nos atraen y nos inspiran.
Observar la conexión entre rasgos y cualidades personales.
Ser conscientes de que las cualidades que encontramos en los demás forman parte de las nuestras.

Materiales necesarios:

Libros y lápices
Pegatinas blancas
Marcadores
Libros y lápices
Tarjeta de preguntas

Instrucciones de facilitación paso a paso:

- Los líderes hacen una demostración frente a la sala, nombran a dos líderes cada uno y escriben las tres cualidades de pertenencia; luego intercambian sus cuadernos y escriben los nombres de los demás.
- Escribe solo las cualidades, no el nombre de la persona.
- Indique a los participantes que hagan lo mismo: un nuevo líder/persona cada vez, tres cualidades para cada uno.
- Relaciónate con todo el mundo.
- Leer en voz alta la lista de cualidades.
- Infórmales que todas esas cualidades les pertenecen por sí mismas.
- Pide que vuelvan a leer sus propias listas, esta vez colocando “Yo soy” delante de cada cualidad.
- Permítales elegir una cualidad en la que centrarse.
- Escribir la cualidad elegida en una pegatina blanca y colocarla en su ropa.
- Realizar una sesión informativa sobre su experiencia.

Duración prevista

70 minutos

Resultados esperados

Conocimiento de sus propias cualidades.
Observar la conexión con las cualidades y la utilidad práctica en su futuro puesto de trabajo y en su vida personal.
Elegir una cualidad que quieran potenciar y descubrir un nuevo potencial.
Ser conscientes de las cualidades que les atraen y les inspiran.
Crear una sensación de pertenencia y resonancia.

Adaptaciones específicas para el autismo

Instrucciones estructuradas y flujo predecible: flexibilidad horaria y menor carga cognitiva. Adaptaciones ambientales para minimizar el estrés sensorial.

APOYO VISUAL Y ESCRITO	
PALABRAS/EMOJIS TÍPICOS PARA DESCRIBIR CUALIDADES	
HONESTO	
SEGURO	 
CREATIVO	 
INTELIGENTE	 
DIVERTIDO	 
PACIENTE	 
LEAL	 
VALIENTE	 
OPTIMISTA	 
TRABAJO DURO	 
DISCIPLINADO	 
AMBICIOSO	 
ENFOCADO	 
RESPONSABLE	 
CONFIABLE	 
EMPÁTICO	 
AMIGABLE	 
GENEROSO	 
RESPECTUOSO	 

TARJETA DE PREGUNTAS

HERRAMIENTA 4: Líderes inspiradores



Persona A: ¿Qué líder, persona o icono te inspira?

Persona B: ¿Cuáles son las 3 cualidades de esa persona que más te gustan?

LISTA DE VERIFICACIÓN

- ¿Cuántos participantes?
- Qué funcionó y por qué:
- Lo que no funcionó según lo previsto:
- Número de participantes que interactuaron:
- Paso 1 completado:
- Paso 2 completado:
- Sesión informativa finalizada: