

HERRAMIENTA 5 - RECONOCIMIENTO DE SUPERMAN/MUJER/FLIPCHART

Módulo: IDENTIDAD
Hoja de trabajo

Objetivos:

Conciencia de las cualidades que otros ven en ellos.
Reconocimiento propio y de los demás de una forma lúdica y dinámica.
Recepción de retos concretos por parte de otros orientados al crecimiento personal.
Recepción de retroalimentación sobre lo que los demás desearían ver más en ellos.

Materiales necesarios:

Rotafolio
Marcadores
Libros y lápices
Cinta

Instrucciones de facilitación paso a paso:

- Asegúrate de que todos se coloquen una hoja de papel en la espalda y diles que esas hojas se usarán para el siguiente ejercicio.
- Los orientadores laborales también participan en esto, únicamente en la redacción y no con su propio papel. De esta manera, pueden brindar apoyo adicional.
- Primer paso: Todos utilizan un rotulador negro y se desplazan por la sala escribiendo reconocimientos en las hojas de los demás. Escribirán una palabra a la vez y se moverán continuamente para escribir en diferentes personas.
- Paso dos: Continuarán el ejercicio. En esta fase escribirán lo que les gustaría ver “más” en los demás, añadiendo la palabra “más” delante.
- Paso tres: Continuarán con el ejercicio; en esta fase plantearán un reto y lo rodearán con un círculo.
- Todos se quitan las hojas y las dejan en el suelo para que todos las vean.
- Quienes lo deseen pueden leer en voz alta todas las palabras escritas.
- A todos se les pide que elijan la palabra que más les guste.
- A todos se les pide que elijan al menos un desafío, si no todos.
- Análisis posterior a su experiencia.

Duración prevista

55 minutos

Resultados esperados

Los reconocimientos generan crecimiento y una identidad más sólida.
Un ambiente ligero y lúdico favorece el aprendizaje.
Aprender a través del juego, la autoconfianza, la cohesión y la comunidad.
Verse reflejados en sí mismos y en las cualidades y valores del grupo.
El valor de dar y recibir agradecimientos.

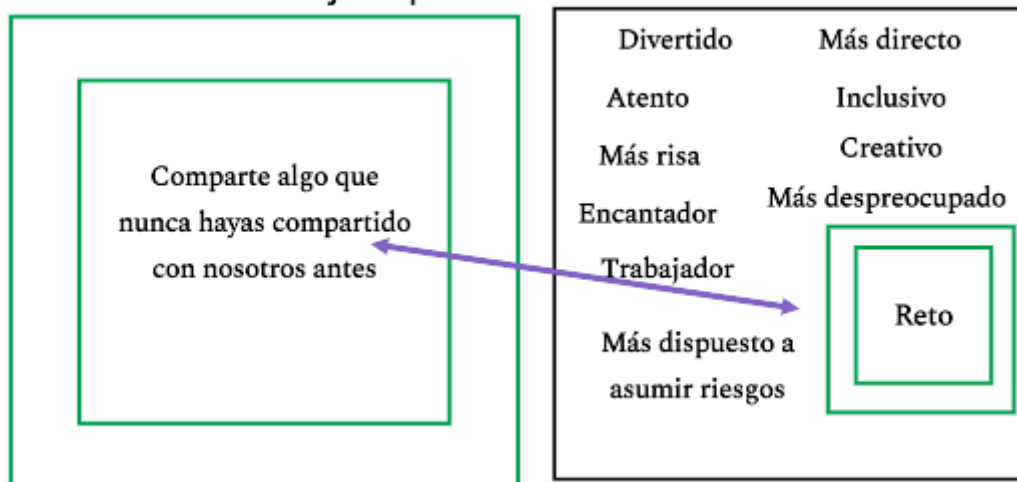
Adaptaciones específicas para el autismo

Instrucciones estructuradas y flujo predecible: flexibilidad horaria y menor carga cognitiva. Adaptaciones ambientales para minimizar el estrés sensorial.

APOYO VISUAL Y ESCRITO

EJEMPLO TÍPICO DE CÓMO PODRÍA LUCIR UN ROTATORIO UNA VEZ TERMINADO

Ejemplo de un reto



LISTA DE VERIFICACIÓN

- ¿Cuántos participantes?
- Qué funcionó y por qué:
- Lo que no funcionó según lo previsto:
- Número de participantes que interactuaron:
- Paso 1 completado:
- Paso 2 completado:
- Paso 3 completado:
- Sesión informativa finalizada: