

HERRAMIENTA 8 - ¡AFORTUNADAMENTE/DESAFORTUNADAMENTE!**Módulo: COMUNICACIÓN****Hoja de trabajo****Objetivos:**

Conciencia del efecto que produce el uso de «desafortunadamente» en una conversación.

Conciencia del efecto que produce el uso de «afortunadamente» en una conversación.

Observar los factores que aumentarán o disminuirán la fluidez de un diálogo.

Formas creativas de presentarse y escuchar a los demás.

Practicar técnicas de comunicación orientadas a la solución.

Materiales necesarios:

Libros y lápices

Instrucciones de facilitación paso a paso:

Los colíderes realizan una demostración frente a la sala, involucrando a otro miembro del personal, de modo que la demostración la realizan tres personas.

Uno empieza diciendo: «Hemos ganado un viaje a un safari en África para todos. El avión sale en una hora, las maletas están hechas. ¡Vamos!». El siguiente responde con un «desafortunadamente...». El siguiente responde con un «afortunadamente», y así sucesivamente durante unas cinco rondas, alternando entre «afortunadamente» y «desafortunadamente».

La clave está en usar la imaginación y la creatividad para crear frases diferentes.

Divide al grupo en tríos y deja que hagan lo mismo que les mostraste durante unos 3 minutos.

Realiza una sesión informativa posterior a la experiencia.

Duración prevista

30 minutos

Resultados esperados

Aprender técnicas de comunicación orientadas a la solución de problemas. Ser menos rígidos en sus propias opiniones y más flexibles en sus formas de pensar y de orientar una conversación.

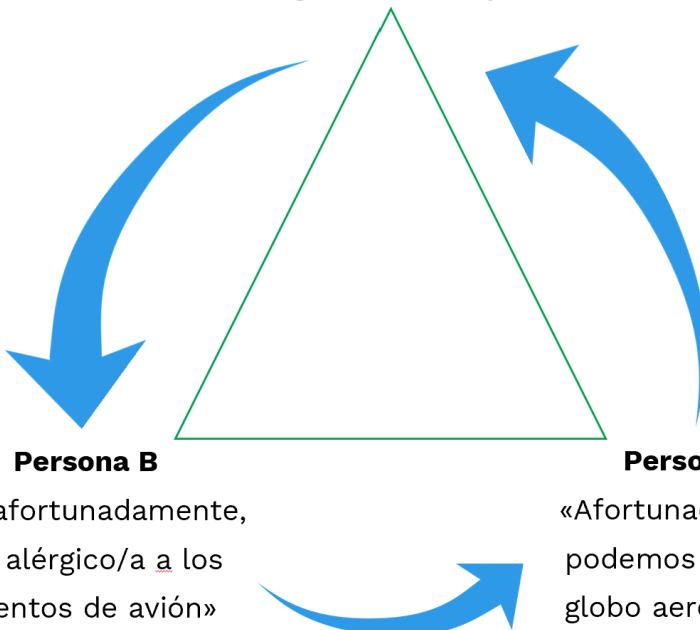
Mayor flexibilidad y capacidad para resolver problemas.

Aprender que en cada situación hay al menos un aspecto positivo.

Notar la diferencia al elegir esta perspectiva.

Adaptaciones específicas para el autismo

Instrucciones estructuradas y flujo predecible: flexibilidad horaria y menor carga cognitiva. Adaptaciones ambientales para minimizar el estrés sensorial.

APOYO VISUAL Y ESCRITO	
UNA ILUSTRACIÓN DE CÓMO PODRÍA VERSE LA TRÍADA	
     	Persona A «Hemos ganado un viaje a»  Persona B «Desafortunadamente, soy alérgico/a a los asientos de avión» Persona C «Afortunadamente, podemos viajar en globo aerostático» ALTERNAR AFORTUNADAMENTE/DESafortunadamente
LISTA DE VERIFICACIÓN • Qué funcionó y por qué: • Lo que no funcionó según lo previsto: • Número de participantes que interactuaron: • Paso 1 completado: • Sesión informativa finalizada:	