

STRUMENTO 15 - LINEA GUIDA 3: ESSERE UN CATALIZZATORE**Modulo: TUTTI – RAFFORZAMENTO DEI JOB COACH****Foglio di lavoro****Obiettivi:**

Imparare come attribuire al partecipante la responsabilità della propria crescita.

Incoraggiare il senso di responsabilità.

Aumentare la consapevolezza e promuovere il senso di appartenenza nei partecipanti.

Imparare a non essere legati al risultato in qualità di co-leader/job coach.

Lasciare che i partecipanti esplorino i propri pensieri ed esperienze, invece di sentirsi interrogati o limitati.

Passare dalla guida diretta del coach lavorativo a porre domande che stimolino l'auto-esplorazione da parte del partecipante.

Materiali necessari:

Fogli di lavoro stampati e allegati necessari per ogni sessione.

Guida passo passo per la facilitazione:

Directness – siate diretti nelle vostre domande e nel rispondere alle osservazioni su ciò che può accadere nella stanza.

Abbi il coraggio di porre principalmente domande aperte dettate dalla curiosità per conto del partecipante – e non da parte tua.

Adattatevi se le domande aperte creano confusione, fornendo esempi o ponendo domande, combinandole con ulteriori domande sì/no con poche alternative.

Sono i partecipanti ad avere le risposte: poni domande basandoti su ciò che dicono e mostrano, non su una tua agenda personale.

Rimani neutrale – prendi sempre le distanze dal processo. Mantenere quella linea invisibile ti aiuterà a preservare la tua posizione neutrale e a essere un facilitatore più professionale.

Durata prevista

Per l'intera sessione di gruppo, comprese le indicazioni: 120 minuti.

Risultati attesi

I partecipanti si assumono la responsabilità del proprio processo.

Il cambiamento sostenibile nasce dall'interno.

I partecipanti mettono in relazione ciò che scoprono con il contesto più ampio della propria vita.

Incoraggiare l'autonomia, cosa che molti adulti autistici apprezzano molto, specialmente se in passato hanno subito una patologizzazione o ricevuto un sostegno direttivo.

Essere davvero curiosi nel ruolo di co-leader/job coach contribuisce a creare fiducia e sicurezza psicologica.

Co-leader e coach lavorativi con maggiore energia e vitalità.

Adattamenti specifici per l'autismo

Istruzioni strutturate e flusso prevedibile – Tempistiche flessibili e carico cognitivo ridotto. Adeguamenti ambientali per ridurre al minimo lo stress sensoriale.

LISTA DI CONTROLLO

- E' stato compreso lo scopo di fungere da catalizzatore:
- Ho combinato domande aperte e chiuse: