

VERKTØY 18 - RETNINGSLINJE 6: FORBEREDELSE**Modul: ALLE – STYRKING AV JOBBCOACHENE****Arbeidsark****Målsettinger:**

Å holde et godt forberedt samlederskap.
Forutsigbarhet og mestring for medledere og deltakere.

Nødvendige materialer:

Utskrevet arbeidsark og nødvendige vedlegg for hver økt.

Trinnvis veiledning for fasilitering:

Gjør deg kjent med JobAut-metodikken og verktøykassen.
Hvis mulig, fullfør JobAut E-læring.
Gjør deg kjent med hva som kommer til å skje dag for dag.
Les instruksjonene, arbeidsarkene og verktøybeskrivelsen.
Forbered medledelsen, bli enige om hvem som åpner hvilken seksjon, øvelse og demonstrasjon.
Bli kjent med formålet med hvert verktøy og sammenhengene mellom verktøyene.
Øv på demoen og presentasjonene sammen med medlederen din.

Forventet varighet

Før gruppeøkten: 30 minutter
Gjennom hele gruppeøkten, inkludert innsjekking: 120 minutter

Forventede utfall

Medledere og jobbcoacher med mer overskudd og energi.
Et mer inkluderende, respektfullt og støttende miljø.

Autisme-spesifikke tilpasninger

Strukturerte instruksjoner og forutsigbar flyt – Fleksibel timing og redusert kognitiv belastning. Miljøjusteringer for å minimere sensorisk stress.

SJEKKLISTE

- Jeg forstår hensikten med forberedelsene:
- Jeg har forberedt meg før hver økt og skrevet ut informasjonen jeg trenger:
- Jeg har forberedt både individuelt og sammen med min medleder: